

MediYoga på Oaxen!

Oaxens Bygdegårdsförening erbjuder medlemmar subventionerad MediYoga.

Kursstart början på 6 oktober, torsdagar kl.18.00-19.00. Kurspris 900 kronor, 10 gånger. (Normalpris 1450 kr).

Fåtal platser kvar. För anmälan maila: challisje@icloud



Kursledare Jeanette Challis 070-648 54 24

Legitimerad barnmorska, MediYoga och Gravidyogainstruktör.

Kursledare sedan många år tillbaka ”Rörelseverkstad med dagl. yogapass” för Svenska Kulturcentret Lendas, Kreta. Är yogaledare på Friskis & Svettis.